**قرارداد استفاده از خدمات کوچینگ:**

لطفا این اطلاعات را نزد خودتان نگه دارید.

* **اطلاعات مراجع:**

نام و نام خانوادگی :................................ شماره تماس:........................................

ایمیل: ...............

* ***قرارداد اصول اخلاقی و کوچینگ***

با توجه به آن‌که ارتباط من با مراجعانم (کوچی‌ها) بر مبنای احترام و اعتماد قرار دارد؛‌ برایم بسیار مهم است که شما هم بتوانید اصول اخلاقی حاکم بر فعالیت حرفه‌ای من را مطالعه نمایید.

رابطه کوچ-مراجع: به عنوان کوچ، متعهد می‌شوم به ارزش‌ها و اهداف مراجعم احترام بگذارم. وقتی مراجعم نظراتش را به من می‌گوید یا وقتی یک گفتگو بین ما جاری است؛ بدون قید و شرط سازنده و خلاق خواهم ماند. به طور کلی به هدف و آرزوهای بیان‌شده اولویت خواهم داد. نفع شخصی من، در هر موقعیتی، هرگز در روابطی که با مراجعم برقرار کرده‌ام جایگاهی نخواهد داشت.

محرمانگی: من متعهد می‌شوم به محرمانه بودن مراجع و همچنین محتوای گفتگوهایمان احترام بگذارم. نام مراجع، اطلاعات مربوط به حرفه و زندگی شخصی مراجعم و دیگر افرادی که در رابطه کوچینگ از آنها نام برده می‌شود یا در آن درگیر هستند؛ محرمانه نگه می‌دارم. فقط اجازه‌نامه کتبی شخص یا اشخاص مرتبط ممکن است این اختیار را به من بدهد که در بند محرمانگی استثناء قائل شوم.

آئین‌نامه رفتار حرفه‌ای: در صورتیکه که درخواست، در حوزه تخصص من باشد؛ خدمات کوچینگ را به مشتری ارائه خواهم داد. از ارائه مشاوره در مورد تخصص‌هایی که صلاحیت آنها را ندارم خودداری خواهم کرد. این حق را برای خودم محفوظ می‌دانم، در صورتیکه انتظارات یا نگرش مشتری من اجازه ندهد روند کوچینگ به درستی انجام شود، به ارتباط کوچینگ خاتمه دهم.

توسعه حرفه‌ای: متعهد می‌شوم به طور مداوم توسعه خود را به عنوان یک کوچ حرفه‌ای دنبال کنم. برای انجام این کار، ارتباط خود با جمع‌های کوچینگ (انجمن‌ها، کارگروه‌ها) را حفظ خواهم کرد تا از پیشرفت شخصی خودم اطمینان حاصل کنم.

به منظور اطمینان از نظارت بیرونی بر کارم، متعهد می شوم همواره جایی برای سوپرویژن داشته باشم و در مواقعی که شرایط آن را می‌طلبد، از آن استفاده کنم.

* **اطلاعات کوچ :**

نام و نام خانوادگی: شماره تماس:

ایمیل:

وب سایت:

* **مکان جلسات:**
* جلسات به صورت تماس صوتی و یا تصویری در واتساپ و یا اسکایپ یا به صورت تلفنی خواهد بود.
* **زمان جلسات :**
* 12 جلسه به مدت 60 دقیقه در طی 6 ماه.
* هر جلسه زمان جلسه بعد مشخص خواهد شد.
* جلسات هر 15 روز یا حداکثر 21 روز یکبار برگزار می شوند.
* در صورت طولانی شدن جلسه بیش از 75 دقیقه زمان ادامه جلسه از جلسات بعدی کسر خواهد شد.
* **تماس بین جلسات از طریق:**
* در بین دو جلسه شما می توانید از طریق واتساپ و ایمیل با من تماس بگیرید و سوالات خود را بپرسید.
* **نحوه پرداخت:**

هر چهار جلسه مبلغ به صورت یکجا و قبل از جلسه دریافت خواهد شد.

مبلغ هر جلسه ........ هزارتومان است.

شماره کارت :

شماره حساب :

* **تخفیف ویژه:**

اگر تمایل به استفاده از تخفیف دارید می توانید از گزینه پرداخت یکجا استفاده کنید و مبلغ 500 هزارتومان تخفیف بگیرید. فقط کافی است مبلغ ........................ را در ابتدا و قبل از شروع جلسات واریز نمایید.

**فرم توافقنامه:**

این توافقنامه بین....................... به عنوان کوچ و ............................... به عنوان مراجع یا کوچی است.

* **هدف جلسات کوچینگ:**

هدف 1:

معیار موفقیت تاریخ دستیابی

هدف 2:

معیار موفقیت تاریخ دستیابی

* **اطلاعات مراجع:**

نام و نام خانوادگی: شماره تماس:

* **اطلاعات کوچ :**

نام و نام خانوادگی: نازنین سخاوتی شماره تماس 09015406983

* **انتظار کوچی از رابطه کوچینگ چیست؟**

.............................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................

* **برگزاری جلسات کوچینگ:**

مسئولیت شروع جلسات هم در تماسهای تلفنی و هم در جلسات حضوری با کوچی است.

جلسات به مدت 60 دقیقه در تاریخهای زیر برگزار میشوند:

جلسه اول:

جلسه دوم:

جلسه سوم:

جلسه چهارم:

جلسه پنجم:

چلسه ششم:

جلسه هفتم:

جلسه هشتم:

جلسه نهم:

جلسه دهم:

جلسه یازدهم:

جلسه دوازدهم:

جلسه پایانی:

در صورت نیاز به تماس در بین جلسات این تماس از طریق ......................................... خواهد بود.

* **شرایط پرداخت:**

مبلغ دوره:

نحوه پرداخت:

**تاریخ و امضا:**

کوچ کوچی